

APG 5ª Edição Curso de Formação em Terapia Gestalt

Nº	Datas Workshops Vivenciais	Tema do Workshop	Nº	Datas Aulas on-line	Tema
1	16/17/18 Out 2026	Apresentação e tomada de contato com o grupo. Trabalho de confiança. Coesão. O início grupal.	1	31-Oct-26	História e desenvolvimento da Terapia Gestalt: enquadramento histórico, antecedentes e precursores.
2	13/14/15 Novembro 2026	Awareness e o Aqui e Agora	2	28-Nov-26	Psicologia da Gestalt
3	11/12/13 Dezembro 2026	Ciclo de experiência. Fronteira de contacto. Modalidades de contacto.	3	9-Jan-27	Ciclo de experiência. Fronteira de contacto. Modalidades de contacto
4	15/16/17 Janeiro 2027	Autorregulação organísmica e ajustamento criativo	4	30-Jan-27	O conceito de Awareness: enquadramento na teoria, metodologia e prática da Terapia Gestalt.
5	19/20/21 Fevereiro 2027	O corpo em Terapia Gestalt	5	6-Feb-27	O corpo como caixa de ressonância das emoções
6	19/20/21 Março 2027	Abordagem à Teoria de Campo. Experiências introdutórias	6	6-Mar-27	Fenomenologia e Existencialismo
7	16/17/18 Abril 2027	Polaridades I	7	3-Apr-27	Autorregulação organísmica e ajustamento criativo
8	14/15/16 Maio 2027	Metodologia de trabalho com grupos em Terapia Gestalt. Técnicas de intervenção.	8	8-May-27	Teoria de Campo de Kurt Lewin: princípios e conceitos principais
9	17/18/19/20 Junho 2027	RESIDENCIAL O caminho dos sentidos	9	5-Jun-27	Conceito de Polaridades e de Indiferença Criativa em Terapia Gestalt
10	24/25/26 Setembro 2027	Sonhos em Terapia Gestalt	10	3-Jul-27	Relação dialógica e Intersubjectividade
11	22/23/24 Outubro 2027	Dinâmicas grupais de fecho do 1ºano	11	9-Oct-27	Apresentação de trabalhos (formandos)