



## 4ª EDIÇÃO

### 3º ano do curso de formação em Terapia Gestalt

2025/2026

#### Calendarização das sessões experienciais e teóricas e respetivos conteúdos

Datas	Ws Conteúdos	Data Teórica	Conteúdo teórico
10/11/12 Janeiro 2025	<b>1. Papel e características do terapeuta.</b> <b>(parte teórica:</b> terapeuta Gestalt: a postura e a autoconsciência do terapeuta. Desenvolvimento do pensamento psicoterapêutico. Relação terapêutica, estratégias básicas do terapeuta gestalt).  <b>* Distribuição das supervisões (1 grupal e 1 individual)</b>	25 Janeiro 2025	<b>1. Os novos desafios da psicoterapia</b> (psicoterapia online)
7/8/9 Fevereiro 2025	<b>2. Introdução ao modelo PSD (da Ruella Frank)</b>	22 Fevereiro 2025	<b>2. Teorias de desenvolvimento.</b> <b>Teoria de desenvolvimento na Terapia Gestalt</b>
7/8/9 Março 2025	<b>3. Treino supervisionado</b> (prática individual e grupal).  <i>Fases do processo terapêutico: abertura, desenvolvimento e fecho. Intervenções do terapeuta, correspondentes às especificidades da cada fase.</i>	22 Março 2025	<b>3. Diferentes abordagens psicoterapêuticas 1:</b>  Terapia Cognitivo-Comportamental  Psicoterapia centrada na pessoa

11/12/13 Abril 2025	<b>4. Experiência de trauma pelo prisma fenomenológico e relacional na Terapia Gestalt.</b> Estratégias de intervenção em fenómenos de trauma em TG.	05 Abril 2025	<b>4. Situação terapêutica na prática da Terapia Gestalt</b>
9/10/11 Maio 2025	<b>5. Treino Supervisionado</b> (prática individual e grupal).  <i>Relação terapêutica em TG. Presença do terapeuta. Apoio e frustração. Construção da aliança terapêutica e os processos de rutura na aliança.</i>	24 Maio 2025	<b>5. Trabalho com o trauma na TG.</b> <b>Tipos de trauma.</b> <b>Trauma como uma situação inacabada.</b> <b>Reabilitação do processo da awareness.</b> <b>Awareness corporal no contexto do trauma.</b> <b>Relação terapêutica no trabalho com trauma.</b>
27/28/29 Junho 2025	<b>6. Perda e Luto, despedida em Terapia Gestalt.</b>	12 julho 2025	<b>6. Trabalho com grupos na Terapia Gestalt</b>
11/12/13/14 Setembro 2025	<b>7. Residencial</b> "Viagem pelos 4 elementos"	27 Setembro 2025	<b>7. Diferentes abordagens psicoterapêuticas 2:</b>  Arteterapia
10/11/12 Outubro 2025	<b>8. Treino supervisionado</b> (prática individual e grupal).  <i>Conceito de transferência e contratransferência e sua utilização e discussão no âmbito terapêutico e especificamente em Terapia Gestalt.</i>	25 Outubro 2025	<b>8. Diferentes abordagens psicoterapêuticas 3:</b>  Psicodrama  Modelo do Winnicott D.

<p>7/8/9 Novembro 2025</p>	<p><b>9. Cenas Receadas do terapeuta</b></p> <p>Experiência de medo e outras vivências pessoais na prática profissional do terapeuta. A sua incidência no processo e na relação terapêuticos.</p>	<p>22 Novembro 2025</p>	<p><b>9. Terapia Gestalt no contexto de intervenção comunitária.</b></p> <p>Individualismo e comunidade em Terapia Gestalt. Evolução da perspectiva de trabalho terapêutico no processo de mudanças geracionais.</p>
<p>9/10/11 Janeiro 2026</p>	<p><b>10. Treino Supervisionado</b> (prática individual e grupal).</p> <p><i>Percurso pelos modos de contacto que se apresentam no processo terapêutico e estratégias de trabalho do terapeuta com os mesmos.</i></p>	<p>24 Janeiro 2026</p>	<p><b>10. Investigação em Psicoterapia. Neurociência e Terapia Gestalt.</b></p>
<p>6/7/8 Fevereiro 2026</p>	<p><b>11. Dinâmica, balanço e fecho da formação. Avaliação.</b></p>	<p>21 Fevereiro 2026</p>	<p><b>11. Ética e Deontologia na prática terapêutica e em Terapia Gestalt.</b></p>