



4ª Edição

Curso de formação em Terapia Gestalt

2022/2023

Calendarização das sessões experienciais e teóricas e respetivos conteúdos

1º ANO

Data	Workshop Experiencial	Data	Aula Teórica
<u>1º Ws</u> 14/15/16 Out 2022	Apresentação e tomada de contato com o grupo. Trabalho de confiança. Coesão. O início grupal	<u>1ª aula</u> 22 Out 2022	História e desenvolvimento da Terapia Gestalt: enquadramento histórico, antecedentes e precursores.
<u>2º WS</u> 11/12/13 Novembro 2022	Awareness e o Aqui e agora.	<u>2ª aula</u> 26 de Novembro 2022	Psicologia da Gestalt.
<u>3º Ws</u> 16/17/18 Dezembro 2022	Ciclo de experiência. Fronteira de contacto. Modalidades de contacto.	<u>3ª aula</u> 7 Janeiro 2023	Ciclo de experiência. Fronteira de contacto. Modalidades de contacto.
<u>4º Ws</u> 13/14/15 Janeiro 2023	Auto-regulação orgânica e ajustamento criativo.	<u>4ª aula</u> 28 Janeiro 2023	Auto-regulação orgânica e ajustamento criativo.
<u>5º WS</u> 17/18/19 Fevereiro 2023	O corpo em Terapia Gestalt.	<u>5ª aula</u> 25 Fevereiro 2023	O corpo como caixa de ressonância das emoções.

<u>6ª WS</u> 10/11/12 Março 2023	Comunicação e Linguagem: analógica e digital.	<u>6ª aula</u> 25 Março 2023	Fenomenologia e Existencialismo.
<u>7ª WS</u> 14/15/16 Abril 2023	Polaridades I.	<u>7ª aula</u> 06 Maio 2023	O conceito de Awareness: enquadramento na teoria, metodologia e prática da Terapia Gestalt.
<u>8ª WS</u> 12/13/14 Maio 2023	Metodologia de trabalho com grupos em Terapia Gestalt. Técnicas de intervenção.	<u>8ª aula</u> 27 Maio 2023	Relação dialógica e Intersubjectividade.
<u>9ª WS</u> 22/23/24/25 Junho 2023	RESIDENCIAL O caminho dos sentidos.	<u>9ª aula</u> 17 de Junho 2023	Conceito de Polaridades e de Indiferença Criativa em Terapia Gestalt.
<u>10ª WS</u> 14/15/16 de Julho 2023	Sonhos em Terapia Gestalt.	<u>10ª aula</u> 1 de Julho 2023	Teoria de Campo de Kurt Lewin: princípios e conceitos principais.
<u>11ª WS</u> 15/16/17 Setembro 2023	Dinâmicas grupais de fecho do 1ºano.	<u>11ª aula</u> 30 de Setembro 2023	Apresentação de trabalhos (Formandos).

>> Horários Workshops Experienciais (excepto Residencial)

- 6ª feira: 18h – 22h

- Sábado: 09.30h – 13.30h e 15h – 19h

- Domingo: 09.30h – 13.30h

Workshop Residencial (horário previsto):

- **5ª feira:** 17h – 22.30h*; - **6ª feira:** 09.00h-13.00h /Almoço/ 14.30h-22.30h*

- **Sábado:** 09.00h-13.00h /Almoço/ 14.30h-22.30h*; - **Domingo:** 09.30h-13.30h

* com intervalo para lanche e jantar

>> Horários Aula Teóricas

- Sábado: 09.30h – 13.30h

excepto na última que tem o horário alargado: 9.30-12.30h / Almoço / 14h-17h

>> Preço Aula Teórica Aberta a Pessoas externas

Sócios: 45 euros + IVA

Não Sócios: 55 euros + IVA