

3 Edição

3º Ano (2021/2022)

Workshops vivenciais	Aulas teóricas abertas
<p>Tema 1: Papel e características do terapeuta. Teoria: Terapeuta Gestalt: a postura e a autoconsciência do terapeuta. Desenvolvimento do pensamento psicoterapêutico. Relação terapêutica, estratégias básicas do terapeuta gestalt.</p>	<p>Tema 1: Os novos desafios da Psicoterapia.</p>
<p>Tema 2: Aplicação da metodologia gestáltica em famílias e casais. Ferramentas de intervenção.</p>	<p>Tema 2: Psicologia do Desenvolvimento.</p>
<p>Tema 3: O vínculo paciente-terapeuta em Psicoterapia. Aliança terapêutica e rupturas. Equilíbrio entre apoio e frustração.</p> <p>Treino supervisionado da prática individual e grupal.</p>	<p>Tema 3: Introdução ao Eneagrama.</p>
<p>Tema 4: Trabalho com o trauma na Terapia Gestalt.</p>	<p>Tema 4: Trabalho com o trauma na Terapia Gestalt. Tipos de trauma. Trauma como uma situação inacabada. Reabilitação do processo da awareness. Awareness corporal no contexto do trauma. Relação terapêutica no trabalho com trauma.</p>

<p>Tema 5: Percurso pelas defesas que se apresentam no processo terapêutico e abordagem das mesmas.</p> <p>Treino Supervisionado da prática individual e grupal.</p>	<p>Tema 5: Diferentes abordagens psicoterapêuticas (1):</p> <p>Terapia Cognitivo-Comportamental e Psicoterapia Centrada na Pessoa /Rogeriana.</p>
<p>Tema 6: RESIDENCIAL “Viagem pelos 4 elementos”.</p>	<p>Tema 6: Trabalho com grupos na Terapia Gestalt.</p>
<p>Tema 7: Etapas no processo terapêutico: abertura, desenvolvimento e fecho.</p> <p><u>Teoria:</u> Teoria e prática de Entrevista.</p> <p>Treino Supervisionado da prática individual e grupal.</p>	<p>Tema 7: Intervenção comunitária: Cruzamento dos contextos sociais e terapêuticos.</p> <p>Projecto “Corpoemcadeia”.</p>
<p>Tema 8: Cenas Receadas do terapeuta.</p> <p>Inclusão dos medos e outras vivências pessoais na prática profissional do terapeuta.</p> <p>A sua incidência na relação paciente-terapeuta.</p>	<p>Tema 8: Diferentes abordagens psicoterapêuticas (2):</p> <p>Psicanálise Winnicottiana e Arteterapia.</p>
<p>Tema 9: Perda, Luto e Despedida em Terapia Gestalt.</p>	<p>Tema 9: Diagnóstico em Terapia Gestalt e Psicofarmacologia.</p>
<p>Tema 10: Conceito de transferência e contratransferência e sua utilização e discussão no âmbito terapêutico e especificamente, em Terapia Gestalt.</p> <p>Treino supervisionado da prática individual e grupal.</p>	<p>Tema 10: Investigação em Psicoterapia. Neurociência e Terapia Gestalt.</p>

Tema 11: Dinâmica, balanço e fecho da formação. Resolução de conflitos grupais. Avaliação.	Tema 11: Ética e Deontologia na prática clínica e especificamente, na prática clínica dentro do contexto da Terapia Gestalt.