

Calendário 1º ano, 3ª edição

Workshops vivenciais

	DATA	CONTEÚDOS
1º workshop	5/6/7 Out 18	<i>Apresentação e tomada de contato com o grupo; trabalho de confiança; coesão; o início grupal.</i>
2º workshop	9/10/11 Nov 2018	Awareness e contato
3º workshop	14/15/16 Dez 18	Ciclo da experiência em Gestalt Mecanismos de contato
4º workshop	11/12/13 Jan 2019	O corpo em Gestalt
5º workshop	8/9/ 10 Fev 2019	Metodologia gestáltica de grupo. Técnicas de intervenção.
6º workshop	8/9/10 Março 2019	Comunicação e Linguagem: analógica e digital
7º workshop	5/6/7 Abril 2019	Auto-regulação orgânica e ajustamento criativo
8º Workshop Residencial	10/11/12 Maio	Polaridades I
9º workshop	30/ 31 Maio 1/ 2 Junho 2019	O caminho dos sentidos
10º workshop	5/6/7 Julho 2019	A relação EU/TU; a relação como instrumento terapêutico
11º workshop	6/7/8 Set 2019	Dinâmicas grupais de fecho do 1ºano

Aulas teóricas SÁBADOS

	Data 2018/19	Conteúdos
1ª sessão	27 Out 2018	História e desenvolvimento da Terapia Gestalt – enquadramento histórico, antecedentes e precursores
2ª sessão	24 Nov 2018	Ciclo de contacto e Modalidades de contacto
3ª sessão	26 Jan 2019	Psicologia da Gestalt
4ª sessão	23 de Fev 2019	Auto-regulação organísmica – Kurt Goldstein
5ª sessão	23 Março 2019	Awareness - O aqui e agora
6ª sessão	13 Abril 2019	Fenomenologia e Existencialismo
7ª sessão	18 Maio 20189	Teoria de Campo - Kurt Lewin
8ª sessão	29 junho 2019	Relação dialógica e intersubjectividade – Martin Bubber
9ª sessão	13 Julho 2019	Polaridades e indiferenciação criativa
10ª sessão	21Set 2019	O Corpo como caixa de ressonância das emoções
11ª sessão	12 Out 2019	Apresentação de trabalhos (formandos)