

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE GESTALT

CURSO DE FORMAÇÃO EM TERAPIA GESTALT 1ª EDIÇÃO 2015/2016 — Fev. 2015

DESTINATÁRIOS

Psicólogos, médicos, enfermeiros, técnicos de serviço social, professores e todos aqueles cuja atividade profissional se ligue diretamente com o trabalho de relação de ajuda, desde que possuidores de uma licenciatura.

OBJECTIVOS

1º ANO - Desenvolver um conhecimento de base sobre os princípios e conceitos fundamentais da terapia Gestalt, bem como proporcionar o desenvolvimento pessoal e social do formando com vista à promoção da relação EU/TU, mediante a experiência de uma formação grupal e vivencial.



TEMOS UMA CADEIRA VAZIA* À SUA ESPERA

* Em terapia Gestalt, as cadeiras (principalmente as vazias) têm um significado especial. Esta técnica, o psicodrama e muitas outras técnicas verbais e não-verbais, usando a palavra, o sentir, a emoção, o sonho, a fantasia, a criatividade, o movimento e o corpo, fazem com que a terapia Gestalt seja uma abordagem experiencial única e completa.

INFORMAÇÃO SOBRE O CURSO – 1º ANO

CONDIÇÕES E PREÇOS

1 workshop + 4h teóricas X 11 meses, sendo um deles duplo (residencial), com início em Fevereiro de 2015

Local de Realização - Lisboa
Workshop Residencial fora de Lisboa em local a designar

Preço – 100€ mês x 12 meses

Cada formando está ainda obrigado, enquanto membro associado, ao pagamento mensal de uma quota.

As mensalidades incluem todos os workshops experienciais e aulas teóricas. Não inclui a psicoterapia individual nem a supervisão de casos clínicos.

Neste modelo de formação está prevista a abertura de frequência às aulas teóricas e a alguns workshops experienciais, a anunciar em tempo devido, a membros não associados.

Para estes formandos, o valor da formação será de 30€ (+IVA) por aula teórica e 180€ (+IVA) por workshop experiencial.

FORMADORES

Macarena Diuana
Carmo Gonçalves
Maria João Jadauji
Ana Teresa Calado
Alexandra Antunes
Neuza Almeida
Irina António
e Convidados Estrangeiros

SELEÇÃO

Avaliação curricular e Entrevista

DOCUMENTOS PARA CANDIDATURA

- Carta de apresentação dirigida ao Conselho Científico-Pedagógico da APG
- Curriculum Vitae
- Fotocópia do certificado de habilitações
- Fotocópia do Bilhete de Identidade (ou Cartão de Cidadão)

Avaliação e Certificação do Curso - Associação Portuguesa de Gestalt

CONTEÚDOS E CALENDARIZAÇÃO

SESSÕES EXPERIENCIAIS

6ªfeira – 18.00h-22.00h (4h)

sábado - 9.30h-13.30h e das 15.00h-19.00h
(8h)

domingo - 9.30h-13.30h (4 h)

- Apresentação e tomada de contato com o grupo; trabalho de confiança; coesão; o início grupal.
- Awareness e contato.
- Ciclo da experiência em Gestalt; Mecanismos de contato.
- O corpo em Gestalt.
- Polaridades em Gestalt.
- Residencial - O caminho dos sentidos.
- Comunicação e linguagem: analógica e digital.
- Auto-regulação organísmica e ajustamento criativo.
- Metodologia gestáltica de grupo. Técnicas de intervenção.
- A relação EU/TU; a relação como instrumento terapêutico.
- Dinâmicas grupais de fecho do 1ºano.

O Workshop residencial terá a duração de 32h de 5ª feira a domingo. Nestes workshops residenciais serão trabalhadas temáticas que requerem mais tempo para serem aprofundadas.

SESSÕES TEÓRICAS

manhã de sábado - 9.30h - 13.30h

- História e desenvolvimento da Terapia Gestalt – enquadramento histórico, antecedentes e precursores.
- Psicologia da Gestalt.
- Auto-regulação organísmica – Kurt Goldstein.
- Teoria de Campo – Kurt Lewin.
- Fenomenologia e Existencialismo.
- Relação dialógica e intersubjectividade – Martin Buber.
- Awareness e o Aqui e Agora.
- Ciclo de contacto e Modalidades de contacto.
- O Corpo como caixa-de-ressonância das emoções.
- Polaridades e indiferenciação criativa.
- Apresentação de trabalhos (formandos).

TERAPIA GESTALT

-> A Terapia Gestalt foi criada por Fritz Perls, psicanalista alemão de origem judaica, que emigrou para os EUA na década de 40. A publicação, em 1942, do livro “Ego, Anger and Agression”, que incide sobre a aplicação dos resultados da investigação científica da Teoria da Gestalt à investigação psicanalítica e à prática psicoterapêutica, pode ser considerada como o marco da conceção da Terapia Gestalt. O lançamento em Nova Iorque, em 1951, do livro de Perls, Hefferline e Goodman “Gestalt-therapy” assinala o nascimento oficial desta corrente.

-> As bases teóricas do método da Terapia Gestalt são estabelecidas a partir dos fundamentos da Psicologia da Gestalt, desenvolvida por Wertheimer e colaboradores, da investigação psicanalítica (Freud, Ferenczi, Rank, Reich) e pela influência exercida pela fenomenologia e o existencialismo.

-> O primeiro Instituto Gestalt é criado em Nova Iorque por Fritz Perls, juntamente com Laura Perls e Paul Goodman, seus principais colaboradores, mas a Terapia Gestalt só viria a ser amplamente divulgada a partir da década de 60, na Califórnia, em simultâneo com o vasto movimento de “contra-cultura” que privilegiou novos valores humanistas de criatividade (“a imaginação ao poder”), a assunção da responsabilidade individual, a valorização do “ser” relativamente ao “ter” e a emancipação do “saber”, por oposição ao “poder”.

-> Atualmente, a Terapia Gestalt constitui uma síntese de diferentes correntes filosóficas, metodologias e terapêuticas de inspiração europeia, norte-americana e oriental. Encontra-se no cruzamento entre a psicanálise, as terapias psicocorporais de inspiração reichiana, o psicodrama, entre outras influências oriundas da psicologia humanista.

-> A Terapia Gestalt desenvolve uma visão unificadora do ser humano que integra as suas dimensões sensoriais, afetivas, intelectuais, sociais e espirituais. A partir da tomada de consciência da experiência atual (aqui e agora), valoriza o contato autêntico com o outro e o ajustamento criativo do organismo no seu ambiente, combinando um conjunto de métodos e técnicas verbais e não-verbais que visam o desenvolvimento integral da pessoa.

SOBRE A ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE GESTALT (APG) – LINHAS PROGRAMÁTICAS

A APG, criada em Dezembro de 2013, resulta da conjugação de vontades da Direcção da SLEPG, nomeadamente da sua Diretora Clínica, Macarena Diuana, e de um grupo de ex-formandos que fizeram a sua formação em Psicoterapia e Counselling Gestalt entre 2004 e 2011, com o objetivo de proporcionar uma abertura e participação mais ativa a todos os que se interessam pela Gestalt, nomeadamente, na formação de terapeutas e divulgação desta forma de estar no mundo.

CONTACTOS

PARA CANDIDATURAS

Av. Rovisco Pais, Nº 16 - 1º Dto.

1000-268 Lisboa

TELEFONES

218 482 332

935 528 658

Informação completa disponível em:

<http://slepg.net/apg-curso-gestalt-2014.pdf>

EMAIL

apgestalt@gmail.com